

习近平对老龄工作作出重要指示强调 贯彻落实积极应对人口老龄化国家战略 让老年人共享改革发展成果安享幸福晚年

在重阳节来临之际向全国老年人致以节日祝福

新华社北京10月13日电 在中国传统节日重阳节来临之际,中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平对老龄工作作出重要指示,代表党中央祝全国老年人健康长寿、生活

幸福。习近平指出,各级党委和政府要高度重视并切实做好老龄工作,贯彻落实积极应对人口老龄化国家战略,把积极老龄观、健康老龄化

理念融入经济社会发展全过程,加大制度创新、政策供给、财政投入力度,健全完善老龄工作体系,强化基层力量配备,加快健全社会保障体系、养老服务体系、健康支撑体系。

习近平强调,要大力弘扬孝亲敬老传统美德,落实好老年优待政策,维护好老年人合法权益,发挥好老年人积极作用,让老年人共享改革发展成果、安享幸福晚年。

习近平同默克尔举行视频会晤

新华社北京10月13日电 国家主席习近平10月13日同德国总理默克尔举行视频会晤。双方在友好的氛围中回顾近年中德、中欧关系发展并就相关问题深入交换意见。

习近平积极评价默克尔任内为推动中德、中欧关系发展所作的贡献。习近平指出,“人之相识,贵在相知;人之相知,贵在知心”。这句话,既是对我们多年深入交往的很好诠释,也是过去16年来中德关系保持平稳健康发展的重要经验。中国人重情重义,我们不会忘记老朋友,中国的大门随时向你敞开。希望你继续关心和支持中德、中欧关系发展。

习近平强调,我们多次就双边关系、重大国际和地区问题、治国理政经验等深入交流,共同推动了双边关系向前发展,推动了中德合作应对全球挑战。中德本着互利合作精神,发挥两国经济互补性,实现了共赢。中国和德国自身发展得好,对世界经济的贡献也更大。这证明,国与国之间完全可以避免零和博弈,实

现互利共赢,这是中德关系应该牢牢把握的主基调。明年是中德建交50周年。双方关系发展何去何从,保持正确方向至关重要。中方始终从战略高度和长远角度看待中德关系,愿同德方保持高层交往,增进相互了解和人民友谊,深挖传统领域合作潜力,积极开拓能源转型、绿色和数字经济等务实合作新领域,推动中德合作走深走实。

习近平指出,追求和平与发展是中欧双方的共同心愿。中欧都主张维护多边主义,都支持贸易和投资自由化便利化,都认为中欧共同利益远大于矛盾分歧。当前全球抗击新冠肺炎疫情和推进世界经济复苏正处于关键时期,面对日益增多的全球性问题和不断上升的不稳定性不确定性,中欧作为全球两大重要力量,有责任加强合作,团结应对。

默克尔表示,对我们十多年来的每次交往都记忆犹新。我们就共同关心的问题坦诚深入交流,增进了相互理解,促进了德中关系和欧中合作的良好发展。

省老龄委致全省老年朋友慰问信

本报讯(记者 阮班慧)今日是重阳节,10月13日,陕西省老龄委发出《致全省老年朋友的慰问信》,向全省老年朋友致以节日的问候和良好的祝愿,向所有关心支持老龄事业发展的各界人士表示崇高的敬意和衷心的感谢!慰问信写到:

习近平总书记强调:我们要在全社会大力提倡尊敬老人、关爱老人、赡养老人,大力发展老龄事业,让所有老年人都能有一个幸福美满的晚年。党的十九届五中全会将积极应对人口老龄化上升为国家战略,这是党中央审时度势作出的重大战略部署,具有里程碑、划时代意义。老年人是社会的宝贵财富,是今天美好生活的开拓者和奠基人。在实现中华民族伟大复兴中国梦的征程中,你们筚路蓝缕、披荆斩棘、勇肩使命、创新实干、与时俱进、甘于奉献,用青春谱写时代新曲,为全省经济社会发展奠定了坚实基础。老骥心尚壮,青松色逾新。老年是人的生命的重要阶段,仍然可以有作为、有进步、有快乐。你们不忘初

心,依然用丰富阅历和宝贵经验,继续发挥余热,无私付出。这种精神和品格,永远是年轻一代学习的榜样。

省委、省政府历来高度重视老龄工作,认真贯彻习近平总书记关于老龄工作的重要指示和论述精神,把积极应对人口老龄化作为重要时代课题,引导全社会培育并树立积极老龄观。先后出台了《积极应对人口老龄化实施方案》《关于促进我省老年宜居环境建设的实施意见》《关于建立完善陕西省老年健康服务体系的实施意见》《深入推进医养结合发展的实施意见》等一系列政策,为我省老龄事业发展和老年人幸福安康保驾护航。陕西历来就有尊老敬贤、崇文尚德的优良传统。我们将进一步深怀敬老之心、倾注爱老之情、笃行为老之事,倡导“积极老龄观、健康老龄化、幸福老年人”,结合“智慧助老”“银龄行动”等活动的开展,在全省上下大力营造敬老、养老、助老的浓厚氛围,千方百计为老年人办实事、解难题、谋福祉,让每一位老年人都能幸福安康、乐享晚年。

秋冬季防控结核病 您需要知道……

结核病是一种严重危害人类健康的传染病。全球每年有上千万人发病,百余万人死于结核病,结核病已经成为当前全球最紧迫的公共卫生问题。我国每年约有89万人患肺结核,肺结核是造成群众“因病致贫”“因病返贫”的重要原因之一。

秋冬季由于天气较冷,环境干燥,人体内环境很难一下子与外界环境相适应,免疫力相对低下,病菌、病毒等致病微生物会趁机而入、侵袭人体,是结核病等多种传染病的高发季节。

日前,陕西省结核病防治研究所的专家为大家解读结核病防治相关知识,希望读者朋友远离结核病,自由健康呼吸。

什么是结核病?
结核病又称“痲病”,是一种由结核杆菌引起的慢性传染病,除了毛发和指甲外,可以发生在身体的任何部位。“肺”是结核病的好发部位,称为肺结核。

■结核病有哪些危害?
肺结核是我国法定报告的乙类传染病,得了肺结核如果发现不及时,治疗不彻底,会对健康造成严重危害,甚至可引起呼吸衰竭和死亡,给患者和家庭带来沉重的经济负担,同时还可能传染给家人和朋友。

■肺结核有哪些常见症状?
肺结核的常见症状是咳嗽、咳痰,如果咳嗽、咳痰两周以上,应高度怀疑得了肺结核,需及时到辖区内的结核病定点医院就诊。肺结核还会伴有痰中带血、低烧、夜间出汗、午后发热、胸痛、疲乏无力、体重减轻、呼吸困难等症状。

■结核病怎么传播的?您是易感人群吗?
肺结核主要通过呼吸道传播,人人都有可能被感染。当肺结核患者大声说话、咳嗽或者打喷嚏时,将带有结核菌的飞沫散播到空气中,健康人吸入带有结核菌的飞沫就可能

被传染。
老年人、免疫力低下者、糖尿病病人、尘肺病人、艾滋病病毒感染者、肺结核病人的密切接触者等都是容易发生结核病的人群,应每年定期进行结核病检查。与肺结核病人共同居住,同室工作、学习的人都是肺结核病人的密切接触者,有可能感染结核菌,应及时到医院去检查排除。

■如果怀疑得了结核病怎么办?
咳嗽、咳痰两周以上,应怀疑得了肺结核,要及时到医院看病。我省各市、县(区)都设有结核病定点医院,专门负责肺结核的诊断、治疗和管理工作。若您怀疑得了肺结核,应及时到医院检查治疗。

■公众应该如何预防肺结核?
秋冬季是结核病的高发季节,陕西省结核病防治研究所呼吁,人人关注结核病防治,积极参与疾病防控宣传,做到以下几点,远离结核危害。

1. 控制结核病最有效的方法是早期发现并治愈肺结核患者。咳嗽、咳痰两周以上,应警惕肺结核,要及时到医院就诊。为新生儿接种卡介苗,可以预防儿童重症结核病。
2. 养成良好的生活习惯,不随地吐痰。咳嗽、打喷嚏时掩住口鼻,戴口罩可以减少肺结核的传播;规律生活,均衡饮食,加强锻炼,提高自身抵抗力。
3. 不歧视肺结核患者,关心患者治疗,关爱患者康复,共建和谐社会。
4. 希望社会各界群众加入结核病宣传志愿者行列,向亲友、同学、同事、同乡宣传结核病防治知识,让



陕西省结核病防治研究所专家为社区群众义诊



更多人关注结核病、了解结核病,有病早治,无病早防。
总之,有效预防肺结核,除了合理膳食、适量运动、戒烟限酒、心理平衡等方式提高机体免疫力外,更重要的是养成不随地吐痰、居室保持通风等良好习惯。另外,还要关注健康教育信息,了解结核病防治知识及技能,有效预防结核病的发生及传播。
文/图 张毅伟

陕西省结核病防治研究所简介

陕西省结核病防治研究所是我省结核病控制、技术指导、科研教学、人才培养、流行病学调查、疫情监测、结核病实验室检测、质量控制等技术中心。
该所是全国最早的结核病防治专业机构,汇聚大批临床、

防治、放射、实验室等技术人才,具有雄厚的技术实力,常年开设专家门诊,每年接诊患者上万人次,在普通肺结核、耐药结核病、肺外结核及疑难结核病的诊断和鉴别诊断、治疗、预防控制等方面具有丰富的经验。同时承

担出国人员结核病体检、全省适龄幼儿卡介苗接种等工作。
该所设有省级结核病参比实验室,可以在2-6小时内完成对痰液等标本的结核菌及相关耐药性检测,极大地缩短了诊断时限,为临床合理用药提供强有力的依据。

多年来,为满足学校等聚集人群结核病防控需求,该所引进最新的全数字化移动体检车,成像速度快、图像清晰,常年上门开展肺结核等疾病的早期筛查和健康体检工作。同时,发挥专业优势,配合各级各类学校开展

入学新生结核菌素试验,每年主动筛查师生达到50万人次,及时发现治疗肺结核病人,有效保护广大师生健康。
健康热线:029-82224951
地址:西安市碑林区兴庆南路121号
陕西省结核病防治研究所



“陕西结核病防治”微信公众号